



La Main Tendue

Aide à domicile

*Bien manger
sans sortir de chez soi !*

Portage de repas à domicile

Des repas savoureux,
équilibrés et adaptés
à vos besoins.



Des repas équilibrés

Élaborés par des
professionnels de la
nutrition, avec des produits
de qualité.



Des menus variés

Selon vos goûts
et vos besoins :
traditionnels, légers,
spéciaux (régimes, etc.).



Un service fiable et régulier

Livraison à domicile
par des professionnels
attentifs et bienveillants.



Un vrai soutien au quotidien

Pour plus de confort,
de sécurité et de
sérénité.

*Le plaisir d'un bon repas,
la tranquillité en plus !*



Le portage de repas,
une attention qui fait
la différence.



Renseignez-vous dès aujourd'hui !

02 37 62 08 02

*Parce que bien manger
c'est aussi bien vivre !*

